



16 ΧΡΟΝΙΑ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ  
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ  
Σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)  
Ευρωπαϊκό Βραβείο Πρόληψης 2008

News

## Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ 16 ΧΡΟΝΙΑ Η «ΕΛΠΙΔΑ» ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

### 26η Ιουνίου, Παγκόσμια Μέρα Κατά των Ναρκωτικών...

...μια μέρα σκέψης, προβληματισμού, αναρώτησης και ανάληψης δράσης για την «ΕΛΠΙΔΑ» και για όλους όσους αγωνιούν σχετικά με το ζήτημα των ναρκωτικών. Ένα ζήτημα που αποκτά ιδιαίτερη σημασία ιδωμένο υπό το πρίσμα των νέων κοινωνικών και οικονομικών συνθηκών στην Ελλάδα.

Όλες οι Πανελλήνιες και Ευρωπαϊκές έρευνες καταδεικνύουν την αυξητική τάση της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών, παράνομων και νόμιμων, την τελευταία δεκαετία και ειδικότερα κατά τα χρόνια της κρίσης.

Τα δεδομένα αυτά, σε συνάρτηση με την αύξηση των αιτημάτων για ψυχοκοινωνική υποστήριξη και συμβουλευτική, που φτάνουν στην «ΕΛΠΙΔΑ», καταδεικνύουν την **ανάγκη ύπαρξης και ενίσχυσης** τέτοιων δομών. Ακόμη περισσότερο η ανάγκη αυτή γίνεται επιτακτική λόγω των θεσμικών ζητημάτων που ταλανίζουν τα Κέντρα Πρόληψης από τη γέννησή τους αλλά και της ασταθούς, με συνεχή πτωτική πορεία, χρηματοδότησής τους από τα αρμόδια υπουργεία. Τους τελευταίους μήνες μεγάλο ποσοστό συναδέλφων σε κέντρα πρόληψης σε όλη της Ελλάδα, παρείχαν υπηρεσίες πρόληψης ενώ παρέμεναν απλήρωτοι και υπό την απειλή μη βιωσιμότητας των δομών τους.

Η πίστη στη δουλειά μας, που λέγεται ΠΡΟΛΗΨΗ και οι αποδέκτες των υπηρεσιών μας που πιστεύουν σε εμάς, οδηγούν τα βήματά μας με ΕΛΠΙΔΑ για να συνεχίσουμε να στηρίζουμε και να μας στηρίζουν. Όπως εκπαιδεύουμε τις τοπικές κοινωνίες να εγκαταλείψουν την παθητικότητα και να γίνουν ενεργοί πολίτες, θα παλέψουμε μαζί με όλους τους φορείς και τους πολίτες σε όλη την Ελλάδα για να διατηρήσουμε ζωντανό το όραμα της ΠΡΟΛΗΨΗΣ.

Απευθυνόμαστε σε όλους τους πολίτες με **διπλό στόχο**: αφενός να σας καταστήσουμε ενήμερους τόσο του πολύπλευρου έργου μας όσο και των θεσμικών και οικονομικών προβλημάτων μας. Αφετέρου να σας προσκαλέσουμε να είστε αρωγοί στην προσπάθειά μας να εξακολουθήσουν οι δομές πρόληψης να παρέχουν απρόσκοπτα και δωρεάν τις υπηρεσίες τους.

Η Επιστημονική Ομάδα

### Τι είναι η ΕΛΠΙΔΑ

Η «ΕΛΠΙΔΑ» είναι ένα από τα 73 Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας, που είναι κοινωνικοί φορείς και δραστηριοποιούνται τα τελευταία 16 χρόνια στο χώρο της προαγωγής υγείας και πρωτογενούς πρόληψης κάθε μορφής εξάρτησης. Συγχρηματοδοτούνται από τα Υπουργεία Υγείας και Εσωτερικών και εποπτεύονται οικονομικά και επιστημονικά από τον ΟΚΑΝΑ. Παρέχουν τις υπηρεσίες τους δωρεάν σε όλους τους πολίτες, με παρεμβάσεις σε εκπαιδευτικούς, γονείς, παιδιά και την τοπική κοινότητα. Η «ΕΛΠΙΔΑ» εξυπηρετεί την Ανατολική Θεσ/νίκη (Δήμοι Καλαμαριάς, Θερμαϊκού, Θέρμης και Πυλαίας-Χορτιάτη).

Στη συνέχεια παραθέτουμε συνοπτικά τις δράσεις της «ΕΛΠΙΔΑΣ» για το διάστημα Σεπτέμβριος 2013-Ιούνιος 2014. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με την κ. Γκιούρκα και την κ. Δρακοπούλου στο τηλέφωνο 2310 442043-44 ή να επισκεφτείτε τη σελίδα μας <https://sites.google.com/site/kentroprolipsiselpida/home>

## ΔΡΑΣΕΙΣ «ΕΛΠΙΔΑΣ» : ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2013 – ΙΟΥΝΙΟΣ 2014

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ :**  
«Εμείς &  
τα παιδιά μας»

- ✓ Ομιλίες Ευαισθητοποίησης (7)
  - ✓ Ανοικτοί κύκλοι με Προβολές Ταινιών (9)
  - ✓ Ομάδες και Εργαστήρια Γονέων (11)
- Συνολικά απευθυνθήκαμε σε **648** γονείς.

**ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ:**  
«Η Ελπίδα πάει  
Σχολείο»

- ✓ Εκπαιδευτικά σεμινάρια (4),
  - ✓ Ομαδικές (6) και Ατομικές (8) εποπτείες υποστήριξης εφαρμογής προγραμμάτων Αγωγής Υγείας σε καθηγητές και δασκάλους,
  - ✓ Βραχείες παρεμβάσεις σε μαθητές και εκπαιδευτικούς (18), ημερίδες (3).
- Αποδέκτες ήταν **368** εκπαιδευτικοί και **1950** μαθητές.

**ΑΙΤΗΜΑΤΑ  
ΒΟΗΘΕΙΑΣ**  
«Συζήτησέ το!»

Η «Ελπίδα» προσέφερε ένα ασφαλές πλαίσιο συμβουλευτικής σε άτομα ή/και τις οικογένειες και έγκυρης πληροφόρησης για τις δυνατότητες θεραπείας.

Συνολικά πραγματοποιήθηκαν **139** συνεδρίες.

**ΤΟΠΙΚΗ  
ΚΟΙΝΩΝΙΑ:**  
«Γιατί μαζί με  
τους άλλους  
είναι πάντα πιο  
εύκολα»

- ✓ 3 ομιλίες στις Ένοπλες Δυνάμεις, 70 άτομα
- ✓ 1 σεμινάριο σε Στελέχη Πρόληψης, 20 άτομα
- ✓ 1 ομάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης «Ισορροπώντας Μαζί στην Κρίση», 12 άτομα
- ✓ 14 βραχείες παρεμβάσεις ενημέρωσης στην τοπική κοινωνία στα πλαίσια της πανκόσμιας ημέρας κατά των ναρκωτικών, 1380 άτομα

**ΔΙΚΤΥΑ- ΣΥΝΕ-  
ΔΡΙΑ - ΠΡΟ-  
ΓΡΑΜΜΑΤΑ –  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ  
ΥΛΙΚΑ**  
«Επιδιώκοντας  
την καινοτομία  
& πρωτοτυπία»

- ✓ Εισήγηση σε (2) συνέδρια για την παρουσίαση του προγράμματος «Κάπνισμα; Όχι Εμείς!»
- ✓ Συμμετοχή σε 5 δίκτυα συνεργασίας φορέων
- ✓ Σχεδιάσαμε και εκδώσαμε σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή τα πρωτότυπα εκπαιδευτικά υλικά :  
«Κάπνισμα; Όχι Εμείς», πρόληψη του καπνίσματος στην Α' βάρθμια εκπαίδευση  
«Εγώ και οι άλλοι», ενίσχυση κοινωνικών και προσωπικών δεξιοτήτων στην Α' Γυμνασίου  
«Βία και Εφηβεία», πρόληψη της βίας και της επιθετικότητας στην Β' Βάρθμια Εκπαίδευση  
«Μια φορά κι έναν καιρό...στην ΕΛΠΙΔΑ», ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και των αξιών ζωής σε παιδιά του νηπιαγωγείου.  
«Στερεότυπα-Προκαταλήψεις», αποδοχή της διαφορετικότητας σε παιδιά Δημοτικού.  
«Σεξουαλική διαπαιδγώγηση» σε παιδιά Δημοτικού.  
«Ελάτε να παίξουμε ντάμα», ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και προώθηση της συνεργασίας σε παιδιά Δημοτικού.